



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND
Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2026. 03. 23 - 29.

„Az pedig az örök élet, hogy ismernek
téged, az egyedül igaz Istent, és akit
elküldtél, Jézus Krisztust.” Jn 17,3

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Tárkonyos sertésraguleves	Lebbencsleves	Sajtkrémleves	Paradicsomleves betűtészta	Zöldségleves eperlevél tészta	Csontleves csigatésztával	Fahéjas szilvaleves
	A	Burgonyás tészta	Mézes mustáros csirkemellszelet Párolt rizs	Sertéshúsos zöldséges bulgur Vegyes vágott saláta	Magyaros sertésszelet Kukoricás rizs	Csirkecomb pörkölt Orsó durum tészta	Rakott burgonya	Hentes sertéstokány Párolt rizs
	B	Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas szórat	Csülök Pékné módra	Párizsi csirkemell Sült zöldségek Vegyes vágott saláta	Csirkehúsos rakott zöldbab	Csabai sertéskaraj Petrezselymes burgonya		
	C		Zöldséges töltött cukkini Párolt rizs	Párizsi karfiol Zöldséges bulgur Vegyes vágott saláta	Vegetáriánus rakott zöldbab	Gombapörkölt Orsó durum tészta		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.