



Kecskeméti Református Egyházközség  
 Konviktusa  
 www.konviktus.hu

# ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ

2026. 06. 22 - 26.

„Istenem, kősziklám, nála keresek  
 oltalmat.” 2Sám 22,3

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Magyaros burgonyaleves	Tejfölös karfiolleves kiskocka tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Vegyes gyümölcsleves	Szárazbableves csipetke tészta	Zöldségleves	Nyírségi gombócleves
	A	Natúr sertésszelet Sóskafőzelék Pogácsa	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Borzas csirkemell Rizibizi Fokhagymás tejföl	Sült csirkecomb Rozmaringos burgonya Friss saláta	Sertésszelet Stroganoff módra (gomba, cs.uborka, mustár, tejszín) Durum tészta	Csirkecombfilé pörkölt Tökfőzelék	Óvári sertésszelet Burgonyapüré Csemege uborka
	B	Mákos nudli Pogácsa	Csopaki aprópecsenye (szalonna, zöldborsó, gomba) Sült burgonya	Sertéstarja parasztosan (hagyma, szalonna) Tört burgonya	Rakott kelkáposzta	Búbos csirkemell Párolt rizs Cékla savanyúság		
C	Zöldségropogós Sóskafőzelék Pogácsa	Cukkinis tejszínes spagetti Reszelt sajt	Borzas karfiol Rizibizi Fokhagymás tejföl	Vegetáriánus rakott kelkáposzta	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!