



Kecskeméti Református Egyházközség
 Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ

2026. 07. 06 - 12.

„...az élő Istenben reménykedünk, aki
 üdvözítője minden embernek...” 1Tim 4,10

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Palócleves sertéshússal	Cseresznyelevés	Tarhonyaleves	Sertésraguleves csigatészta	Zöldborsólevés kiskocka tészta	Csirkeraguleves	Daragaluska leves
	A	Káposztás kocka Mandarin	Harcsapaprikás Durum szarvacska tészta	Gyros csirkecombfiléből Sült burgonya Friss saláta Joghurtos öntet	Paprikás burgonya virslivel, galuskával Csemege uborka	Magyaróvári szelet (sonka, gomba, sajt) Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Rakott karfiol Alma	Lecsós sertésszelet Burgonyapüré
	B	Tejberizs Kakaós szórat Mandarin	Rántott csirkemell Rizibizi Friss saláta	Muszaka (darált húsos padlizsán)	Túróval töltött zsemle	Fokhagymás sült csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta		
C		Grill camembert sajt Rizibizi Friss saláta	Vegetáriánus rakott padlizsán	Zöldborsós paprikás burgonya galuskával Csemege uborka	Rántott brokkoli Párolt rizs Káposztasaláta			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!