



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2026. 07. 13 - 19.

„Adjatok hálát a menny Istenének, mert
örökké tart szeretete!” Zsolt 136,26

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Gombás zöldségleves zabkocka tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Csontleves cérnametélt tészta	Sertésgulyás csipetke tészta	Zöldbableves	Húsleves
	A	Fűszeres sertéskaraj Burgonyafőzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Rántott csirkecombfilé Ínyenc bulgur Csemege uborka	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Töltött karalábé Karalábé mártás	Bácskai rizseshús Csemege uborka	Paradicsomos, sajtos, csőben sült csirkemell Petrezselymes burgonya
	B	Hentes sertéstokány (sonka, csemege uborka) Durum tészta	Sült oldalas Tört burgonya Vegyes savanyúság	Temesvári sertésszelet (zöldbabos, tejfölös) Petrezselymes rizs	Milánói sertésborda (paradicsomos gombás makaróni)	Grízes durum metélt Sárgabarack extradzsem		
	C	Lencsefasírt Burgonyafőzelék	Zöldséges töltött cukkini Párolt rizs	Rántott karfiol Petrezselymes rizs Tartármártás	Vegetáriánus milánói makaróni			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!