



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Ahogyan a víz tükrözi az arcot, úgy
tükröződik a szívben az ember." Péld 27,19

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2026. 10. 05 - 09.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Frankfurtileves	Szamócaleves	Tárkonyos zöldség- leves eperlevél tészta	Sertéshúsleves eperszalag tészta	Brokkolikrémleves	Gombaleves	Csontleves csigatészta
	A	Sült tarjaszelet Rácos burgonya Körte	Budapest sertésszelet (csirkemáj, zöldborsó, gomba) Sült burgonya	Töltött dagadó Hagymás törtburgonya	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Rántott sertésszelet Burgonyapüré Friss saláta öntettel	Grill csirkemell Meggyfőzelék	Párizsi csirkemell Petrezselymes rizs Csemege uborka
	B	Sajtos tejfölös durum metélt Körte	Borzas csirkemell (burgonyás panír) Párolt rizs Fokhagymás tejföl	Sertésfasírt Lencsefőzelék	Reszelt sertésmáj Főtt burgonya	Zöldfűszeres halfilé Rizibizi Friss saláta öntettel		
	C		Édesburgonya fasírt Francia saláta	Tojásropogós Lencsefőzelék	Almás mákos rakott tészta	Rántott padlizsán Rizibizi Friss saláta öntettel		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!