



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Embereknek ez lehetetlen, de Istennek
minden lehetséges.” Mt 19,26

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2026. 10. 19 - 25.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Lestyános tejszínes sertésraguleves	Csontleves cérnametölt tészta	Fahéjas szilvaleves	Paradicsomleves betű tészta	Nyírségi gombóclevés	Lebbencsleves	Zöldségleves
	A	Natúr sertéskaraj Sóska főzelék	Sertésvagdalt Szárzabab főzelék	Tejszínes fokhagymás csirkemell szelet Párolt rizs	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Vegyes vágott saláta	Rakott kolozsvári káposzta	Grill sertésszelet Finom főzelék	Lecsós sertéstokány Durum tarhonya
	B	Paprikás burgonya virslis, kolbász, galuska Csemege uborka	Citromos zöldfűszeres csirkemell Sült zöldség köret	Sertéstarja parasztosan (szalonna, hagyma) Burgonyapüré Csemege uborka	Hentes sertéstokány (csemege uborka, sonka) Durum orsó tészta			
	C	Bundás zsemle Sóska főzelék	Zöldséges kölessel töltött paprika	Párizsi karfiol Párolt rizs Tartármártás	Töltött gombafejek Petrezselymes burgonya Vegyes vágott saláta			

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!