



Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

„Bízd az Úrra dolgaidat, akkor teljesülnek
szándékaid.” Péld 16,3

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ

2026. 10. 26 - 11. 01.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Lencsegulyás sertéshússal	Legényfogó leves (cs.comb,gomba,citrom,tejföl)	Májgaluskaleves	Sárgaborsó krémleves	Tarhonyaleves	Sertés gulyásleves	Csirkehúsleves
	A	Túrós csusza Szalonna pörcc	Csőbensült paradicsomos csirkemell Zelleres burgonyapüré	Csirkecombpörkölt Galuska	Zöldséges pirított csirkemell Párolt rizs	Bolognai spagetti Reszelt sajt	Rizsfelfújt Sárgabarack extradzsem	Búbos sertéskaraj Burgonyapüré
	B	Morzsás nudli Eper extradzsem	Bácskai rizseshús Csemege uborka	Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Sertésszelet Murat módra (bacon szalonna tárkonyos vaj) Sült burgonya	Paprikás lisztben sült sertésszelet Zöldséges rizs Friss saláta		
	C		Sütőtökös rizottó füstölt sajt	Zöldségfasírt Zöldbabfőzelék	Grill zöldségek Párolt rizs	Olasz paradicsomos spagetti Reszelt sajt		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet.