Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2026. 11. 09 - 15.

„Szorosan járok a nyomában, az ő útján maradok, nem térek le róla.” Jób 23,11

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Paradicsomleves betűtészta	Húsgombócleves	Csirkehúsleves csigatészta	Csurgatott tojásleves	Darálthúsleves eperszalag tészta	Zöldségleves	Magyaros burgonyaleves
	A	Fokhagymás tejfölös sertésragu Kukoricás rizs	Székelykáposzta	Halfasírt Burgonyafőzelék Mandarin	Darálthúsos mexikói bab	Csirkecombpörkölt Durum szarvacska tészta	Sült sertésszelet Lencsefőzelék	Párizsi csirkemell Párolt rizs Cékla savanyúság
	B	Keménylebbencs Csemege uborka	Cigány pecsenye (sertés tarja, kolozsvári szalonna) szalonna) Steak burgonya	Temesvári sertéstokány (zöldbabos tejfölös ragu) Párolt rizs Mandarin	Búbos csirkemell Burgonyapüré	Sült hurka, kolbász Tepsis burgonya Vegyes savanyúság		
	C	Keménylebbencs vegetáriánus Csemege uborka	Túróval töltött zsemle	Tojásropogós Burgonyafőzelék Mandarin	Vegetáriánus mexikói bab	Karfiolpaprikás Durum szarvacska tészta		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!