Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ
2026. 11. 16 - 22.

„Íme, az Úr félelme a bölcsesség, és a rossz elkerülése az értelem" Jób 28,28

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Leves	Zöldborsóleves eperlevél tészta	Sertésgulyásleves csipetke tészta	Csontleves csigatészta	Zöldségkrémleves	Vegyes gyümölcsleves	Palócleves sertéshússal	Lebbencsleves
	A	Tarhonyáshús Csemege uborka	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Almás csirkefasírt Bulgursaláta	Gyros csirkecombfiléből Sült burgonya Friss saláta Joghurtos öntet	Szilvatöltelékes gombóc Fahéjas szórat	Grill csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka
	B	Sült sertésszelet Egresmártás	Magyaróvári sertésszelet (sonka, gomba, sajt) Rizibizi	Dubarry csirkemell Párolt rizs	Rakott kelkáposzta	Sült oldalas Hagymás tört burgonya		
	C	Gombafasírt Egresmártás	Rizsfelfújt Eper extradzsem	Spenótos tejszínes lassagne	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás	Zöldséges töltött cukkini Friss saláta Joghurtos öntet		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!