Nyomtatás dátuma:
2026.11.20 10:58

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét
Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: NYUGDÍJAS "A"
Dátum: 2026/11/23

Hétfo 2026/11/23	Kedd 2026/11/24	Szerda 2026/11/25	Csütörtök 2026/11/26	Péntek 2026/11/27	Szombat 2026/11/28	Vasárnap 2026/11/29
Burgonyaleves magyaros 779,38 kJ 192,59 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Karfiolleves tejfölös** 654,36 kJ 156,47 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csontleves** 667,35 kJ 168,91 kcal A: Glutén, Zeller,	**Gyümölcsleves** 494,73 kJ 118,30 kcal A: Glutén,	**Babgulyásleves** 1.502,36 kJ 371,69 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Nyírségi gombócleves** 1.194,69 kJ 291,90 kcal A: Glutén, Tej, Zeller,	
Zöldborsó fozelék 1.246,31 kJ 307,35 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Bolognai spagetti** 2.611,07 kJ 624,37 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csikós tokány** 1.273,61 kJ 304,55 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Rántott csirke** 1.661,58 kJ 397,33 kcal A: Glutén, Tojás,	**Holstein szelet** 948,05 kJ 226,70 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sertéspörkölt** 827,22 kJ 197,81 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	
Natúr sertésszelet 817,43 kJ 195,47 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,		**Párolt rizs** 1.397,01 kJ 334,06 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Petrezselymes burgonya** 1.226,69 kJ 293,33 kcal	**Sült burgonya** 1.167,69 kJ 279,23 kcal	**Tökfozelék** 952,55 kJ 227,78 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	
Pogácsa 435,34 kJ 104,10 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,			**Fejeskáposzta saláta** 160,91 kJ 38,48 kcal			

Kalória:	799,51kcal	Kalória:	780,85kcal	Kalória:	807,53kcal	Kalória:	847,44kcal	Kalória:	877,62kcal	Kalória:	717,49kcal	Kalória:
Energia:	3.278,46kJ	Energia:	3.265,43 kJ	Energia:	3.337,97 kJ	Energia:	3.543,91kJ	Energia:	3.618,11kJ	Energia:	2.974,46kJ	Energia:
Zsír::	32,1852 g	Zsír::	25,6444 g	Zsír::	37,5594 g	Zsír::	77,3019 g	Zsír::	35,1741 g	Zsír::	28,7088 g	Zsír::
Fehérje:	44,2940 g	Fehérje:	38,2985 g	Fehérje:	34,3648 g	Fehérje:	44,3248 g	Fehérje:	50,3174 g	Fehérje:	34,2111 g	Fehérje:
Szénhidrát:	67,6842 g	Szénhidrát:	94,9117 g	Szénhidrát:	79,7402 g	Szénhidrát:	102,4507 g	Szénhidrát:	82,9618 g	Szénhidrát:	71,6224 g	Szénhidrát:
Só:	3,5805 g	Só:	2,2468 g	Só:	2,3856 g	Só:	2,4910 g	Só:	5,1004 g	Só:	3,2204 g	Só:
Cukor:	26,9617 g	Cukor:	20,2341 g	Cukor:	5,5671 g	Cukor:	30,1800 g	Cukor:	11,3687 g	Cukor:	18,9155 g	Cukor:
Tel.zsírsav:	7,3455 g	Tel.zsírsav:	7,7811 g	Tel.zsírsav:	7,5596 g	Tel.zsírsav:	21,1971 g	Tel.zsírsav:	7,3363 g	Tel.zsírsav:	7,1776 g	Tel.zsírsav:

Nyomtatás dátuma:
2026.11.20 10:59

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét
Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: NYUGDÍJAS "B"
Dátum: 2026/11/23

Hétfo 2026/11/23	Kedd 2026/11/24	Szerda 2026/11/25	Csütörtök 2026/11/26	Péntek 2026/11/27	Szombat 2026/11/28	Vasárnap 2026/11/29
Burgonyaleves magyaros 779,38 kJ 192,59 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Karfiolleves tejfölös** 654,36 kJ 156,47 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csontleves** 667,35 kJ 168,91 kcal A: Glutén, Zeller,	**Gyümölcsleves** 494,73 kJ 118,30 kcal A: Glutén,	**Babgulyásleves** 1.423,33 kJ 352,79 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Tárkonyos sertésraguleves** 1.011,24 kJ 249,90 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	
Káposztás kocka 2.040,37 kJ 487,91 kcal A: Glutén,	**Burgonyapüré** 1.238,07 kJ 296,05 kcal A: Tej,	**Fokhagymás csirkemáj** 1.073,39 kJ 256,67 kcal A: Glutén,	**Pacal pörkölt** 1.220,76 kJ 291,92 kcal	**Rizibizi** 1.358,35 kJ 324,82 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Tört burgonya** 1.260,48 kJ 301,41 kcal	
Pogácsa 435,34 kJ 104,10 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,	**Friss saláta** 272,30 kJ 71,33 kcal A: Mustár,	**Párolt rizs** 1.397,01 kJ 334,06 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sós burgonya** 982,75 kJ 235,00 kcal	**Barackos csirkemell** 973,34 kJ 232,75 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Savanyúság vegyes** 108,73 kJ 26,00 kcal A: Zeller, Mustár,	
	Sült csirkecomb 1.274,45 kJ 304,75 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,		**Fejeskáposzta saláta** 160,91 kJ 38,48 kcal		**Sertésflekken** 978,13 kJ 233,90 kcal A: Mustár, Kén-dioxid,	
Kalória: 784,60kcal Energia: 3.255,09kJ Zsír:: 21,9820 g Fehérje: 23,9090 g Szénhidrát: 118,0464 g Só: 3,4985 g Cukor: 16,1471 g Tel.zsírsav: 4,6250 g	Kalória: 828,62kcal Energia: 3.439,17 kJ Zsír:: 24,4288 g Fehérje: 56,9618 g Szénhidrát: 86,5829 g Só: 3,7723 g Cukor: 24,3578 g Tel.zsírsav: 5,7542 g	Kalória: 759,65kcal Energia: 3.137,75 kJ Zsír:: 29,0300 g Fehérje: 38,9520 g Szénhidrát: 81,4821 g Só: 2,2776 g Cukor: 3,8438 g Tel.zsírsav: 4,2290 g	Kalória: 683,70kcal Energia: 2.859,15kJ Zsír:: 20,8131 g Fehérje: 247,7795 g Szénhidrát: 83,4437 g Só: 2,9409 g Cukor: 31,4553 g Tel.zsírsav: 11,3241 g	Kalória: 910,36kcal Energia: 3.755,01kJ Zsír:: 21,3729 g Fehérje: 52,8949 g Szénhidrát: 113,7700 g Só: 2,6524 g Cukor: 5,8820 g Tel.zsírsav: 5,7133 g	Kalória: 811,21kcal Energia: 3.358,58kJ Zsír:: 38,3876 g Fehérje: 41,1799 g Szénhidrát: 64,6865 g Só: 5,9965 g Cukor: 14,2300 g Tel.zsírsav: 8,8331 g	Kalória: Energia: Zsír:: Fehérje: Szénhidrát: Só: Cukor: Tel.zsírsav:

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét
Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2026.11.20 10:59

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: NYUGDÍJAS "C"
Dátum: 2026/11/23

Hétfo 2026/11/23	Kedd 2026/11/24	Szerda 2026/11/25	Csütörtök 2026/11/26	Péntek 2026/11/27	Szombat 2026/11/28	Vasárnap 2026/11/29
Burgonyaleves magyaros 779,38 kJ 192,59 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Almás mákos rakott metélt** 2.635,61 kJ 630,24 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,	**Csontleves** 667,35 kJ 168,91 kcal A: Glutén, Zeller,	**Gyümölcsleves** 493,81 kJ 118,08 kcal A: Glutén,	**Babgulyásleves** 1.675,29 kJ 413,04 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,		
Fott kemény tojás 336,89 kJ 80,56 kcal A: Tojás,	**Karfiolleves tejfölös** 687,92 kJ 164,50 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Zöldségragu** 626,14 kJ 149,73 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Rántott brokkoli** 1.054,56 kJ 252,17 kcal A: Glutén, Tojás,	**Tejbedara** 1.560,52 kJ 373,16 kcal A: Glutén, Tej,		
Zöldborsó fozelék 1.246,31 kJ 307,35 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,		**Párolt rizs** 1.397,01 kJ 334,06 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Petrezselymes burgonya** 1.088,35 kJ 260,25 kcal			
Pogácsa 435,34 kJ 104,10 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,			**Tartármártás** 784,27 kJ 187,54 kcal A: Tojás, Tej, Mustár,			
Kalória: 684,61kcal Energia: 2.797,92kJ Zsír:: 33,6965 g Fehérje: 28,5315 g Szénhidrát: 67,7889 g Só: 2,3500 g Cukor: 26,7471 g Tel.zsírsav: 4,7920 g	Kalória: 794,74kcal Energia: 3.323,54 kJ Zsír:: 20,6138 g Fehérje: 23,2594 g Szénhidrát: 124,0239 g Só: 2,1635 g Cukor: 56,0261 g Tel.zsírsav: 4,7745 g	Kalória: 652,70kcal Energia: 2.690,50 kJ Zsír:: 25,9840 g Fehérje: 22,1170 g Szénhidrát: 83,6901 g Só: 2,0751 g Cukor: 6,9728 g Tel.zsírsav: 2,2370 g	Kalória: 818,05kcal Energia: 3.420,99kJ Zsír:: 27,9640 g Fehérje: 16,4169 g Szénhidrát: 96,0468 g Só: 3,1520 g Cukor: 34,2420 g Tel.zsírsav: 5,4131 g	Kalória: 786,20kcal Energia: 3.235,80kJ Zsír:: 25,5704 g Fehérje: 32,2554 g Szénhidrát: 97,4325 g Só: 1,3214 g Cukor: 27,0590 g Tel.zsírsav: 10,0773 g	Kalória: Energia: Zsír:: Fehérje: Szénhidrát: Só: Cukor: Tel.zsírsav:	Kalória: Energia: Zsír:: Fehérje: Szénhidrát: Só: Cukor: Tel.zsírsav: