**Kecskeméti Református Egyházközség**
**Konviktusa**
www.konviktus.hu

# ÉTREND

**Sion Nyugdíjasházak és Gondozási Központ**
**2026. 11. 30 - 12.06.**

**„Legyetek az igének cselekvői, ne csupán hallgatói, hogy be ne csapjátok magatokat." Jak 1,22**

| | | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ebéd | Leves | Frankfurtileves | Szamócaleves | Tárkonyos zöldség-leves eperlevél tészta | Sertéshúsleves eperszalag tészta | Brokkolikrémleves | Sertés gulyásleves | Csontleves csigatészta |
| | A | Rakott burgonya<br>Körte | Budapest sertésszelet (csirkemáj, zöldborsó, gomba)<br>Sült burgonya | Töltött dagadó<br>Hagymás törtburgonya | Paradicsomos húsgombóc<br>Főtt burgonya | Zöldfűszeres halfilé<br>Rizibizi<br>Friss saláta öntettel | Almás rétes<br>Meggyes rétes | Bakonyi sertéstokány<br>Galuska |
| | B | Sajtos tejfölös durum metélt<br>Körte | Borzas csirkemell (burgonyás panír)<br>Párolt rizs<br>Fokhagymás tejföl | Sertésfasírt<br>Lencsefőzelék | Töltött dagadó<br>Hagymás törtburgonya | Rántott sertésszelet<br>Sült zöldségek<br>Friss saláta öntettel | | |
| | C | Mákos durum metélt<br>Körte | Sajtkrémmel töltött gombafejek<br>Párolt rizs | Édesburgonya fasírt<br>Lencsefőzelék | Vegetáriánus töltött paprika<br>Paradicsommártás<br>Főtt burgonya | Rántott padlizsán<br>Rizibizi<br>Friss saláta öntettel | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!