Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét
Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2026.11.27 10:53

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: NYUGDÍJAS "A"
Dátum: 2026/11/30

Hétfo 2026/11/30	Kedd 2026/12/01	Szerda 2026/12/02	Csütörtök 2026/12/03	Péntek 2026/12/04	Szombat 2026/12/05	Vasárnap 2026/12/06
Frankfurtileves 1.302,03 kJ 311,35 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Szamócaleves** 501,79 kJ 119,99 kcal A: Glutén,	**Tárkonyos zöldségleves** 473,83 kJ 121,39 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sertéshúsleves** 582,39 kJ 147,35 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Brokkolikrémleves** 779,34 kJ 186,36 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sertés gulyásleves** 1.089,99 kJ 266,86 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller,	
Rakott burgonya kolbásszal 1.888,16 kJ 451,51 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sertésszelet Budapest módra** 1.256,19 kJ 300,39 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Töltött dagadó** 2.204,12 kJ 527,06 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Húsgombóc paradicsom mártással** 1.607,28 kJ 384,34 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller,	**Fuszeres halfilé** 671,15 kJ 160,49 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab, Halak,	**Meggyes rétes** 978,56 kJ 234,00 kcal A: Glutén,	
Körte 363,83 kJ 87,00 kcal	**Sült burgonya** 1.525,14 kJ 364,70 kcal	**Hagymás tört burgonya** 1.081,50 kJ 258,61 kcal	**Fott burgonya** 982,75 kJ 235,00 kcal	**Rizibizi** 1.591,30 kJ 380,52 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Almás rétes** 763,20 kJ 182,50 kcal A: Glutén,	
				Friss saláta 272,30 kJ 71,33 kcal A: Mustár,		

Kalória:	849,85kcal	Kalória:	785,08kcal	Kalória:	907,07kcal	Kalória:	766,69kcal	Kalória:	798,70kcal	Kalória:	683,36kcal	Kalória:			
Energia:	3.554,01kJ	Energia:	3.283,12 kJ	Energia:	3.759,45 kJ	Energia:	3.172,41kJ	Energia:	3.314,09kJ	Energia:	2.831,75kJ	Energia:			
Zsír::	38,4007 g	Zsír::	21,6907 g	Zsír::	55,3256 g	Zsír::	13,9201 g	Zsír::	15,3015 g	Zsír::	33,1391 g	Zsír::			
Fehérje:	27,9332 g	Fehérje:	39,8764 g	Fehérje:	25,0020 g	Fehérje:	46,0851 g	Fehérje:	41,7852 g	Fehérje:	23,4747 g	Fehérje:			
Szénhidrát:	89,8194 g	Szénhidrát:	95,5062 g	Szénhidrát:	73,9741 g	Szénhidrát:	106,2736 g	Szénhidrát:	106,2601 g	Szénhidrát:	70,5820 g	Szénhidrát:			
Só:	3,2269 g	Só:	2,1517 g	Só:	3,7894 g	Só:	3,9366 g	Só:	2,5060 g	Só:	1,2371 g	Só:			
Cukor:	27,3519 g	Cukor:	39,6816 g	Cukor:	11,8085 g	Cukor:	25,9622 g	Cukor:	17,9958 g	Cukor:	25,3584 g	Cukor:			
Tel.zsírsav:	12,9341 g	Tel.zsírsav:	5,1052 g	Tel.zsírsav:	21,7610 g	Tel.zsírsav:	3,2094 g	Tel.zsírsav:	1,4665 g	Tel.zsírsav:	8,2398 g	Tel.zsírsav:			

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét
Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2026.11.27 10:54

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: NYUGDÍJAS "B"
Dátum: 2026/11/30

Hétfo 2026/11/30	Kedd 2026/12/01	Szerda 2026/12/02	Csütörtök 2026/12/03	Péntek 2026/12/04	Szombat 2026/12/05	Vasárnap 2026/12/06
Frankfurtileves 1.302,03 kJ 311,35 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Szamócaleves** 501,79 kJ 119,99 kcal A: Glutén,	**Tárkonyos zöldségleves** 681,33 kJ 171,01 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sertéshúsleves** 582,39 kJ 147,35 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Brokkolikrémleves** 779,34 kJ 186,36 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Csontleves** 655,69 kJ 166,12 kcal A: Glutén, Tojás, Zeller,	
Sajtos tejfölös metélt 2.036,09 kJ 486,88 kcal A: Glutén, Tej,	**Borzas csirkemell fokhagymás tejföllel** 1.554,37 kJ 371,69 kcal A: Glutén, Tojás, Tej,	**Fasírt** 1.276,12 kJ 305,15 kcal A: Glutén, Tojás,	**Resztelt máj** 923,00 kJ 220,71 kcal	**Rántott sertésszelet** 1.385,60 kJ 331,33 kcal A: Glutén, Tojás,	**Bakonyi sertéstokány** 1.083,40 kJ 259,07 kcal A: Glutén, Tej,	
Körte 363,83 kJ 87,00 kcal	**Párolt rizs** 1.397,01 kJ 334,06 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Lencsefozelék** 1.349,99 kJ 322,82 kcal A: Glutén, Tej, Mustár,	**Fott burgonya** 982,75 kJ 235,00 kcal	**Sült zöldségek** 823,25 kJ 196,86 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Galuska** 1.493,43 kJ 357,12 kcal A: Glutén, Tojás,	
			Kenyér 618,45 kJ 147,89 kcal A: Glutén,	**Friss saláta** 272,30 kJ 71,33 kcal A: Mustár,		

Kalória:	885,23kcal	Kalória:	825,74kcal	Kalória:	798,98kcal	Kalória:	750,95kcal	Kalória:	785,89kcal	Kalória:	782,31kcal	Kalória:	
Energia:	3.701,94kJ	Energia:	3.453,17 kJ	Energia:	3.307,44 kJ	Energia:	3.106,59kJ	Energia:	3.260,49kJ	Energia:	3.232,52kJ	Energia:	
Zsír::	31,9272 g	Zsír::	23,9376 g	Zsír::	32,5773 g	Zsír::	14,6430 g	Zsír::	18,7477 g	Zsír::	28,3551 g	Zsír::	
Fehérje:	34,0219 g	Fehérje:	34,7717 g	Fehérje:	46,1739 g	Fehérje:	50,0775 g	Fehérje:	38,8489 g	Fehérje:	36,8699 g	Fehérje:	
Szénhidrát:	108,3296 g	Szénhidrát:	109,4552 g	Szénhidrát:	70,2833 g	Szénhidrát:	95,2424 g	Szénhidrát:	97,3773 g	Szénhidrát:	80,1230 g	Szénhidrát:	
Só:	4,2495 g	Só:	1,8308 g	Só:	2,6264 g	Só:	2,9386 g	Só:	4,6615 g	Só:	1,8449 g	Só:	
Cukor:	23,7496 g	Cukor:	19,2055 g	Cukor:	6,2439 g	Cukor:	12,3386 g	Cukor:	23,6721 g	Cukor:	6,2683 g	Cukor:	
Tel.zsírsav:	14,4342 g	Tel.zsírsav:	4,1113 g	Tel.zsírsav:	7,5777 g	Tel.zsírsav:	1,9304 g	Tel.zsírsav:	3,2805 g	Tel.zsírsav:	5,7620 g	Tel.zsírsav:	

Kecskeméti Református
Egyházközség, Kecskemét
Szabadság tér 7. 6000

Étlap

Nyomtatás dátuma:
2026.11.27 10:53

Étlap változtatás jogát fenntartjuk

Nyomtatta : Hraska Zoltán

Menü: NYUGDÍJAS "C"
Dátum: 2026/11/30

Hétfo 2026/11/30	Kedd 2026/12/01	Szerda 2026/12/02	Csütörtök 2026/12/03	Péntek 2026/12/04	Szombat 2026/12/05	Vasárnap 2026/12/06
Frankfurtileves 1.267,44 kJ 303,08 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Szamócaleves** 501,79 kJ 119,99 kcal A: Glutén,	**Tárkonyos zöldségleves** 681,33 kJ 171,01 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Sertéshúsleves** 578,63 kJ 146,45 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Brokkolikrémleves** 688,50 kJ 164,64 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,		
Mákos metélt 1.793,33 kJ 428,83 kcal A: Glutén,	**Sajtkrémmel töltött gombafejek** 1.438,77 kJ 368,93 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Édesburgonya fasírt** 1.362,93 kJ 338,35 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Töltött paprika vegetáriánus** 1.961,24 kJ 468,98 kcal A: Glutén, Tojás,	**Rántott padlizsán** 1.126,63 kJ 269,41 kcal A: Glutén, Tojás,		
Körte 363,83 kJ 87,00 kcal	**Párolt rizs** 1.397,01 kJ 334,06 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,	**Lencsefozelék** 1.349,99 kJ 322,82 kcal A: Glutén, Tej, Mustár,	**Fott burgonya** 982,75 kJ 235,00 kcal	**Rizibizi** 1.522,13 kJ 363,98 kcal A: Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szójabab,		
				Friss saláta 188,66 kJ 51,33 kcal A: Mustár,		
Kalória: 818,91kcal Energia: 3.424,60kJ Zsír:: 24,9872 g Fehérje: 29,1019 g Szénhidrát: 110,9326 g Só: 2,7945 g Cukor: 25,4696 g Tel.zsírsav: 7,6292 g	Kalória: 822,98kcal Energia: 3.337,58 kJ Zsír:: 23,3541 g Fehérje: 28,3521 g Szénhidrát: 119,6224 g Só: 3,3918 g Cukor: 26,7148 g Tel.zsírsav: 6,0933 g	Kalória: 832,18kcal Energia: 3.394,26 kJ Zsír:: 21,8942 g Fehérje: 31,0382 g Szénhidrát: 113,5532 g Só: 2,7509 g Cukor: 14,5997 g Tel.zsírsav: 5,2777 g	Kalória: 850,43kcal Energia: 3.522,62kJ Zsír:: 10,1863 g Fehérje: 41,2019 g Szénhidrát: 129,6978 g Só: 3,3166 g Cukor: 25,9512 g Tel.zsírsav: 1,6954 g	Kalória: 849,36kcal Energia: 3.525,91kJ Zsír:: 17,9482 g Fehérje: 23,1121 g Szénhidrát: 129,8111 g Só: 2,4535 g Cukor: 12,7973 g Tel.zsírsav: 1,8015 g	Kalória: Energia: Zsír:: Fehérje: Szénhidrát: Só: Cukor: Tel.zsírsav:	Kalória: Energia: Zsír:: Fehérje: Szénhidrát: Só: Cukor: Tel.zsírsav: