



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Kecskeméti Református Pálmácska Óvoda  
2025. 05. 19 - 23.

„Elég neked az én  
kegyelmem, mert az én erőm  
erőtlenség által ér célhoz.”  
2Kor 12,9

|                | Hétfő                                                                                        | Kedd                                                                           | Szerda                                                                       | Csütörtök                                                              | Péntek                                                                              |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tej 1,5%-os<br>Fonott kalács                                                                 | Gyümölcstea<br>Tojáskrém<br>Búzacsíras kenyér<br>Tv paprika                    | Kakaó (1,5%-os tejből)<br>Szárnyas májas 17% zsírt.<br>Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcstea<br>Körözött<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Kápia paprika      | Gyümölcstea<br>Tonhalkrém<br>Teljeskiőrlésű kenyér                                  |
| <b>Ebéd</b>    | Gombás zöldségleves<br>rizsszem tészta<br>Túrótöltelikes gombóc<br>Édes tejföl               | Fahéjas szilvaleves<br>Rántott csirkemell<br>sütőben sütve<br>Zöldséges bulgur | Magyaros zöldbableves<br>Mézes, mustáros csirke<br>Párolt rizs               | Daragaluska leves<br>Sertéspörkölt<br>Sárgaborsó főzelék               | Csirkeraguleves<br>eperszalag tészta<br>Grízes tészta<br>Sárgabarack dzsem<br>Körte |
| <b>Uzsonna</b> | Halász vastagkolbász<br>Delma margarin<br>Lenmagos teljeskiőrlésű<br>zsemle<br>Jégcsap retek | Trappista sajtszelet<br>Delma margarin<br>Teljeskiőrlésű kenyér                | Natúr vajkrém<br>Diákmagvas kenyér<br>Kápia paprika                          | Tej 1,5%-os<br>Kométa Sertés párizsi<br>Delma margarin<br>Fehér kenyér | Gyümölcsjoghurt<br>Kifli                                                            |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!