



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Kecskeméti Református Pálmácska Óvoda  
2026. 05. 18 - 22.

"... ne igazodjatok e világhoz,  
hanem változzatok meg  
értelmeitek megújulásával..."  
Rom 12,2

|                | Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek  |
|----------------|--|--|---|--|---|
| <b>Tízórai</b> | Gyümölcsstea<br>Sárgabarack extra dzsem<br>Delma margarin<br>Fehér kenyér      | Gyümölcsstea<br>Natúr sajtkrém<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Kápia paprika | Gyümölcsstea<br>Tojáskrém<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Jégcsap retek       | Kakaó (1,5%-os tejből)<br>Fonott kalács  | Gyümölcsstea<br>Kométa ízes sonka<br>Delma margarin<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Kígyóuborka |
| <b>Ebéd</b>    | Kelkáposztaleves<br>Sajtos tejfölös durum<br>metélt                            | Szamócaleves<br>Bácskai rizseshús<br>Csemege uborka                      | Zöldségleves eperlevél<br>tészta<br>Fasírt sütőben sütvé<br>Lencsefőzelék | Sertéshúsleves<br>eperszalag tészta<br>Paradicsomos húsgombóc<br>Főtt burgonya 1/2 adag<br>Teljeskiőrlésű kenyér | BrokkolikréMLEVES<br>Rántott hal sütőben sütvé<br>Rizibizi                                  |
| <b>Uzsonna</b> | Kométa Zala felvágott<br>Delma margarin<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>TV paprika | Tej 1,5%-os<br>Mákos rúd   | Gyümölcs ízű joghurt<br>Kifli   | Félkemény sajtszelet<br>Delma margarin<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>TV paprika                                    | Tej 1,5%-os<br>Kakaós csiga   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!