



Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

Kecskeméti Református Pálmácska Óvoda  
2026. 06. 22 - 26.

„Istenem, kösziklám, nála  
keresek oltalmat.” 2Sám 22,3

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsap retek	Gyümölcstea Csicseriborsó krém Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Vaníliás tej (1,5%-os tejből) Kométa Sertés párizsi Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcstea Tejfölös túrókrém Diákmagvas kenyér TV paprika	Gyümölcstea Tonhalkrém Fehér kenyér Kápia paprika
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Natúr sertésszelet Sóskafőzelék Alma	Tejfölös karfiolleves kiskocka tészta Bolognai spagetti Reszelt sajt	Csontleves cérnametéllel Tempurabundás csirkemell sütőben sütvé Rizibizi	Vegyes gyümölcsleves Rakott kelkáposzta	Szárazbaleves csipetkével Rántott sajt sütőben sütvé Párolt rizs Tartármártás
Uzsonna	Tej 1,5%-os Meggyes rúd	Kométa Soproni felvágott Delma margarin Fehér kenyér	Natúr sajtkrém Fehér kenyér Kígyóuborka	Kométa ízes sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér	Halász vastagkolbász Delma margarin Lenmagos teljeskiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!