Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Kecskeméti Református Pálmácska Óvoda
2026. 11. 30 - 12.04.

„Legyetek az igének cselekvői, ne csupán hallgatói, hogy be ne csapjátok magatokat." Jak 1,22

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Sárgabarack extra dzsem Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcstea Natúr sajtkrém Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Gyümölcstea Tojáskrém Teljeskiőrlésű kenyér TV paprika	Kakaó (1,5%-os tejből) Fonott kalács	Gyümölcstea Kométa ízes sonka Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Kígyóuborka
Ebéd	Kelkáposztaleves Sajtos tejfölös durum metélt	Szamócaleves Zöldborsós csirkeragu Párolt rizs	Tárkonyos zöldségleves eperlevél tészta Fasírt sütőben sütve Lencsefőzelék	Sertéshúsleves eperszalag tészta Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2 adag Teljeskiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves Píritott kenyérkocka Rántott hal sütőben sütve Rizibizi Friss saláta öntettel
Uzsonna	Tej 1,5%-os Dejós rúd Körte	Kométa Zala felvágott Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcsjoghurt Kifli	Félkemény sajtszelet Delma margarin Teljeskiőrlésű kenyér Kápia paprika	Tej 1,5%-os Kakaós csiga

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!